

Скачай сейчас

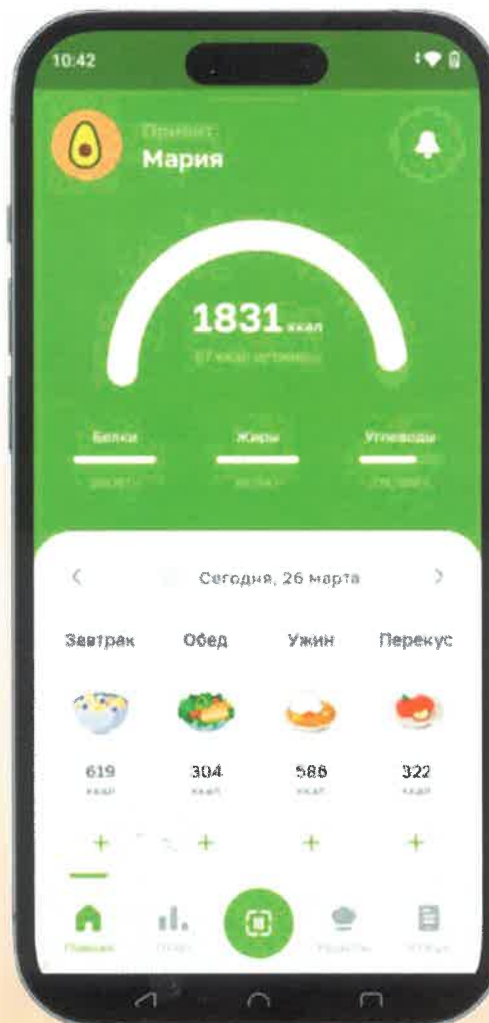
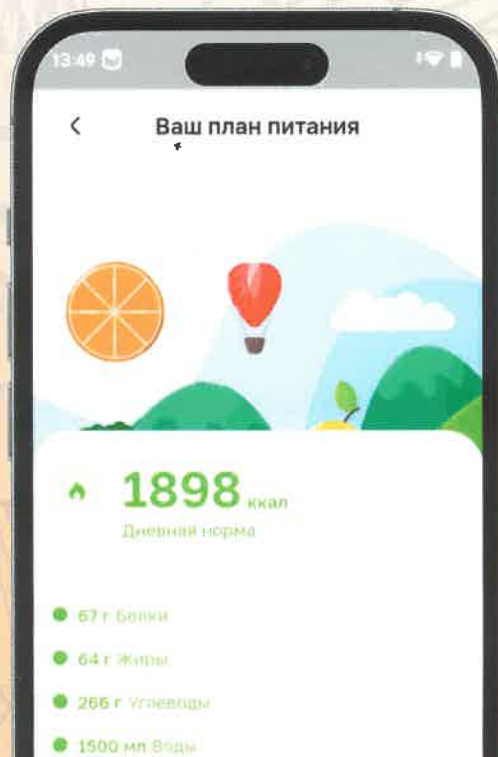


RuStore

Минцифры
России



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
Проверено
Роспотребнадзором



Приложение доступно для Android.



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ

Проверено
Роспотребнадзором



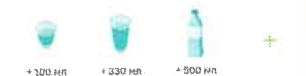
Мобильное приложение направлено на защиту потребителей от недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, а также призвано мотивировать пользователей к ведению здорового образа

Основные возможности:

Завтрак Обед Ужин Перекус



Вода



Отказ от кофе

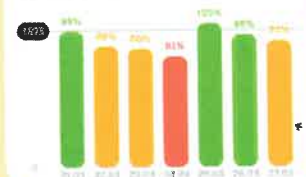
Попробуем продержаться 7 дней без кофеина?

06 : 23 : 59

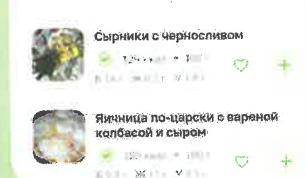
Дни Часы Мин

Сдаться

Неделя Месяц Год



Завтрак



Статьи

Поиск по статьям

Все Избранные

Все категории Здоровое питание

Полезные привычки

Автоматический расчет нормы ккал, белков, жиров, углеводов и индекса массы тела (ИМТ).

Ведение дневника приема пищи и воды.

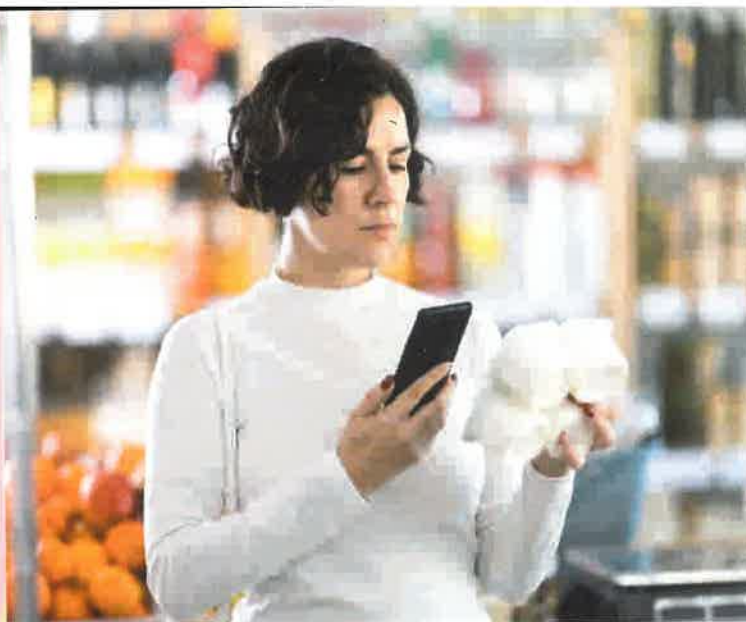
Уведомления о необходимости приема пищи и воды.

Челленджи и награды за выполнение целей.

Статистика потребленных калорий, белков, жиров и углеводов за выбранный период. Наглядные графики для отслеживания прогресса.

Более 45 000 рецептов с пошаговым приготовлением.

Статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.



Здоровое питание — просто и удобно!

Основная цель — внедрение принципов здорового питания среди населения, расширение знаний в вопросах питания.

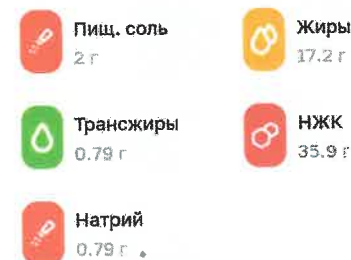


Цветовая индикация «Светофор»

Особенность приложения, которая помогает сразу оценить пользу пищевых продуктов для здоровья. Просто отсканируйте штрих-код.

- низкое содержание
- умеренное содержание
- высокое содержание

100 г продукта содержит



У каждого пищевого продукта имеются сведения о КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы).

Пищевая ценность на 100 г



База данных содержит сведения о более чем 7 тыс. пищевых продуктах и постоянно наполняется по результатам лабораторных исследований учреждений Роспотребнадзора, что обеспечивает точность и достоверность информации.

С заботой о вашем здоровье!