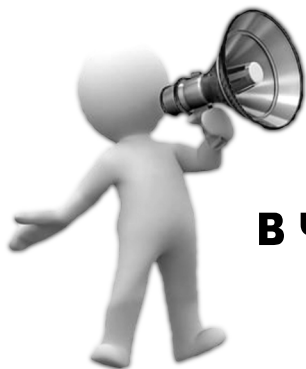


**По заказу Местной Администрации Внутригородского муниципального образования
Санкт-Петербурга поселок Тярлево**



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ И ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

РЕКОМЕНДОВАНА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ 

Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности
Санкт-Петербурга



ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.



Прочитайте, запомните и храните под рукой!

От Ваших знаний и умений зависит Ваша

жизнь, жизнь близких!

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами.

Имеют право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;
- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

ГРАЖДАНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБЯЗАНЫ:

Знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

Уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.



ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

В целях обеспечения своевременного и гарантированного доведения до каждого человека, находящегося на территории, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации, либо в зоне чрезвычайной ситуации, достоверной информации об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайной ситуации, правилах поведения и способах защиты в такой ситуации на территориях, подверженных воздействию опасных быстроразвивающихся природных явлений и техногенных процессов, создаются **комплексные системы экстренного оповещения населения (КСЭОН)**.

ПОРЯДОК ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Основным способом оповещения населения в чрезвычайных ситуациях является передача речевой информации с использованием средств радиотрансляционных сетей, радиовещательных и телевизионных станций независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности, других имеющихся средств организаций.

Допускается 2-3-х кратное повторение передачи речевого сообщения.

Для привлечения внимания населения перед передачей сигналов или речевой информации оповещения передается звук сирены (включение производственных гудков, звонков и других сигнальных средств.), означающий подачу предупредительного сигнала

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают

ВНИМАНИЕ ВСЕМ!

по которому, население обязано включать приемники проводного вещания, радиоприемники, телевизионные приемники, принимать другие меры для прослушивания экстренного сообщения.

Прослушав речевую информацию, Вы узнаете, что Вам угрожает и что нужно делать с целью защиты.

О полученной информации необходимо сообщать руководству организаций, коллегам по работе, членам семьи, соседям. Для разъяснения полученного сообщения, нужно оказать помощь престарелым, больным, женщинам и детям. При этом необходимо быть внимательными, но не торопиться и не паниковать.

Только правильные и четкие действия помогут в чрезвычайных условиях сохранить здоровье и жизнь Вам и Вашим близким.

Помните, что в первую очередь необходимо взять с собой документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки, запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет.



ТИПОВЫЕ ТЕКСТЫ РЕЧЕВЫХ СООБЩЕНИЙ ДЛЯ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Подаются в речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектов и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.



РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ (АВАРИЯ НА АЭС) при непосредственной угрозе радиоактивного заражения или при его обнаружении.

«Внимание! Внимание! Внимание! Вследствие аварии на атомной электростанции возможно радиоактивное заражение прилегающей территории. Немедленно укройтесь в помещениях. Соблюдайте спокойствие и выдержку. Закройте окна, двери. Наденьте средства индивидуальной защиты, ватно-марлевые повязки. Подготовьте личные документы, предметы первой необходимости. Сделайте запас воды и продуктов питания. В случае объявления эвакуации будьте готовы к укрытию в ближайших защитных сооружениях и направлению в безопасные районы. Будьте внимательны к сообщениям, передаваемым о данной ЧС».

ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ при угрозе или обнаружении химического, бактериологического заражения.

«Внимание! Внимание! Внимание! В районе одного из предприятий произошла авария с выбросом сильнодействующего ядовитого вещества — аммиака. Возникла угроза химического заражения. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении улиц _____.
В зону химического заражения может попасть _____.
Населению проживающему на улицах _____
немедленно покинуть здания и выйти в район _____
Населению проживающему на улицах _____
необходимо находиться в помещениях. Проведите дополнительную герметизацию жилых помещений, окон и дверей. Отключите электроэнергию и приборы. Для защиты поверхности тела используйте комбинезоны и сапоги. Соблюдайте спокойствие и выдержку. Соберите личные документы, необходимые вещи, продукты питания и запас воды, отключите газ, воду и электроэнергию. При необходимости будьте готовы к убытию в пункты временного размещения. Будьте внимательны к сообщениям, передаваемым о данной ЧС».

В настоящее время в Российской Федерации созданы и функционируют региональные, местные и локальные (объектовые) системы оповещения. При этом в зависимости от характера и масштаба угрозы, применяются различные формы и способы оповещения населения:

- Подворный обход.
- Автодозвон на стационарные телефоны проводной связи.
- Телевещание.
- Радиовещание.
- Автодозвон по всем мобильным телефонам, всех операторов.
- Социальные сети и новостные сообщения в интернете.

Все граждане страны должны знать о порядке действий при получении сигналов оповещения и экстренной информации!

РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ – это нарушение правил безопасной эксплуатации ядерно-энергетической установки, оборудования или устройства, при котором произошел выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные проектом пределы их безопасной эксплуатации, приводящей к облучению населения и загрязнению окружающей среды.

Классификация радиационных аварий

Аварии, связанные с нарушением нормальной эксплуатации РОО, подразделяются на проектные и запроектные.

Проектная авария — авария, для которой проектом определены исходные события и конечные состояния, в связи с чем предусмотрены системы безопасности.

Запроектная авария — вызывается не учитываемыми для проектных аварий исходными событиями и приводит к тяжелым последствиям. При этом может произойти выход радиоактивных продуктов в количествах, приводящих к радиоактивному загрязнению прилегающей территории, возможному облучению населения выше установленных норм. В тяжелых случаях могут произойти тепловые и ядерные взрывы.

В зависимости от границ зон распространения радиоактивных веществ и радиационных последствий потенциальные аварии на АЭС делятся на шесть типов: локальная, местная, территориальная, региональная, федеральная, трансграничная.

Международным агентством по атомной энергетике (МАГАТЭ) разработана международная шкала событий на АЭС, включающая 7 уровней.

Предупредительные мероприятия. Уточните наличие вблизи вашего местоположения радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них.

Выясните в ближайшем территориальном управлении по делам ГОЧС способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно-опасном объекте и убедитесь в исправности соответствующего оборудования.

Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии. Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодных препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

Противорадиационная защита населения включает:

- оповещение о радиационной опасности;
- использование коллективных и индивидуальных средств защиты;
- соблюдение режима поведения населения на зараженной радиоактивными веществами территории;
- защиту продуктов питания и воды от радиоактивного заражения;
- использование медицинских средств индивидуальной защиты;
- определение уровней радиационного заражения территории;
- дозиметрический контроль за облучением населения;
- экспертиза заражения радиоактивными веществами продуктов питания и воды.



Как действовать при оповещении о радиационной аварии. При сигнале «Внимание всем!» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.



Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.



Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Держите включенными телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей.

Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости.

Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).



Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет – 1/3 часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого



калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет – одну-две капли.

Как действовать на радиоактивно загрязненной местности

Находясь в зоне радиоактивного заражения, человек облучается и в результате у него может возникнуть лучевая болезнь.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:

- находиться в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- избегать движения по высокой траве и кустарнику;
- не принимать пищу, не пить, не курить;
- не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Как действовать при эвакуации

• Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

• Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире № ___ никого нет».

• При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуокомиссии.

• Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу аварийных химически опасных веществ (АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

Предупредительные мероприятия.

Уточните, находится ли вблизи места Вашего проживания или работы химически опасный объект. Если да, то ознакомьтесь со свойствами, отличительными признаками и потенциальной опасностью АХОВ, имеющих в данном объекте.

Изготовьте и храните в доступном месте ватно-марлевые повязки для себя и членов семьи, а также памятку по действиям населения при аварии на химически опасном объекте.





Как действовать при химической аварии. При сигнале «Внимание всем!» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

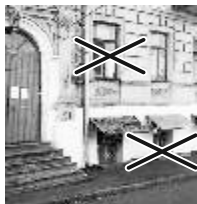
— Закройте окна

— Отключите электробытовые приборы и газ

— Оповестите соседей

— Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания

— Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).



При движении по зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

- Быстро, но не бегите и не поднимайте пыли;
- Не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов;
- Не наступайте на капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- Не снимайте средства индивидуальной защиты до распоряжения соответствующих органов;
- При обнаружении капель на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снимите их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком;
- По возможности окажите необходимую помощь пострадавшим детям, престарелым, не способным двигаться самостоятельно;
- При значительных поражениях (симптомы — кашель, тошнота и др.) обратитесь в медицинские учреждения для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.



При невозможности покинуть зону заражения:

— Плотнo закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы.

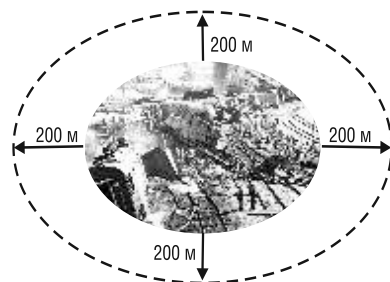
— Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем

— Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.



Об устранении опасности химического заражения и о порядке дальнейших действий население извещается территориальными органами МЧС России

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО**.



Как действовать после химической аварии.

При подозрении на поражение АХОВ:

- исключите любые физические нагрузки
- примите обильное питье (молоко, чай)
- немедленно обратитесь к врачу

Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

Если Вы попали под непосредственное воздействие АХОВ:

- при первой возможности примите душ
- Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросите
- Проведите тщательную влажную уборку помещения. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

Защита населения и производительных сил страны от оружия массового поражения, а также при стихийных бедствиях, производственных авариях — ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ЗАДАЧ управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Одним из путей решения этой задачи является создание на объектах экономики и в населенных пунктах различных типов защитных сооружений для укрытия людей.

Укрытие населения в защитных сооружениях

Предоставление населению защитных сооружений (ЗС) ГО – основной способ защиты населения путем его укрытия в существующих ЗС и их ускоренного возведения при возникновении военной угрозы.

В целях защиты населения в экстремальных условиях используются различные способы и средства. Среди них укрытию населения в защитных сооружениях всегда придавалось важное значение, а в связи с трудностью и даже в ряде случаев невозможностью при необходимости полной эвакуации населения из больших городов значение этого мероприятия резко возросло.

Многokратно подтверждено теоретически и на практике, что укрытие людей в защитных сооружениях в сочетании с другими способами защиты (эвакуация населения, использование индивидуальных средств защиты) - обеспечивает эффективное снижение степени его поражения от всех возможных поражающих воздействий чрезвычайных ситуаций различного характера.

Защитное сооружение гражданской обороны — специальное сооружение, предназначенное для защиты населения, техники и материальных ценностей от воздействия современных средств поражения противника, а также от опасностей некоторых ЧС техногенного и природного характера.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

- убежища ГО
- противорадиационные укрытия (ПРУ)
- простейшие укрытия

Убежища.

По месту расположения убежища могут быть встроенные и отдельно стоящие. К встроенным относятся убежища, расположенные в подвальных этажах зданий, а к отдельно стоящим - расположенные вне зданий.

Противорадиационные укрытия

защищают людей от радиоактивного заражения и светового излучения и ослабляют воздействие ударной волны ядерного взрыва и проникающей радиации. Оборудуются они обычно в подвальных или наземных этажах зданий и сооружений.

Противорадиационные укрытия (ПРУ) называется инженерное сооружение, обеспечивающее защиту укрываемых от заражения РВ, радиоактивного облучения, светового излучения ядерного взрыва, капельно-жидких ОВ, а на определенном расстоянии от эпицентра ядерного взрыва - и от воздействия ударной волны. Оборудуют ПРУ прежде всего в подвалах, погребах, овощехранилищах и др. заглубленных помещениях. В ряде случаев под них приспособляются внутренние помещения каменных наземных зданий. Иногда ПРУ строятся специально.

Самым доступным средством защиты от современных средств поражения являются **простейшие укрытия**. Они ослабляют воздействие ударной волны и радиоактивного излучения, защищают от светового излучения и обломков разрушающихся зданий, предохраняют от непосредственного попадания на одежду и кожу радиоактивных, отравляющих и зажигательных веществ.

Простейшее укрытие - это открытая щель, которую отрывают глубиной 180-200 см, шириной по верху 100-120 см, и по дну 80 см с входом под углом 90° к продольной оси ее. Длина щели определяется из расчета 0,5 м на одного укрываемого.

При подаче штабом ГО сигналов об опасности

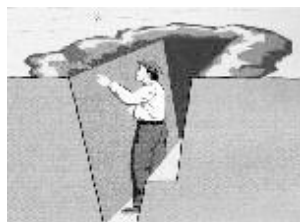
- Каждый гражданин должен точно знать, где находится ближайшее к дому убежище или укрытие, как к нему пройти.
- Заполнение убежища производится организованно и быстро. Прибывшие в убежище должны иметь средства индивидуальной защиты (противогаз или респиратор), трехсуточный запас воды, продуктов питания (в полиэтиленовой или



Встроенное в здание убежище



Отдельно стоящее убежище



Оборудование открытой щели



Оборудование
перекрытой щели

клеенчатой упаковке), принадлежности туалета, самые необходимые личные вещи и документы.

Поведение в защитном сооружении.

- Заполнение убежищ проводится организованно, быстро и без паники. Прибывших с детьми, размещают в отдельных секциях или в комнате матери и ребенка. Престарелых и больных размещают поближе к воздухопроизводящим вентиляционным трубам. После заполнения убежища закрываются защитно-герметические двери, ставни аварийных выходов. Опоздавшие заполняют убежище через специальный шлюз-тамбур.
- Отдых в защитном сооружении организуется посменно. В первую очередь отдыхают престарелые, дети и слабые.
- При повреждении или завале убежища оценивается возможность пребывания в нем людей, организуется работа по устранению возникших повреждений убежища, по расчистке входа и аварийного выхода.
- При открывании дверей, а также в случае значительных повреждений убежища, находящиеся в нем люди используют средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Укрываемые обязаны:

- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава звена обслуживания убежища;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка;
- соблюдать правила техники безопасности;
- оказывать помощь группе обслуживания при ликвидации аварий и устранении повреждений;
- поддерживать чистоту в помещениях.

Запрещается:

- курить и употреблять спиртные напитки;
- приводить (приносить) в сооружение домашних животных;
- приносить легковоспламеняющиеся вещества, взрывоопасные и имеющие сильный или резкий запах вещества, громоздкие вещи;
- шуметь, ходить без особой надобности, открывать двери и выходить из сооружения;
- применять источники освещения с открытым огнем.

Выход укрываемых из помещения производится после получения сигнала «Отбой» или в случае аварийного состояния убежища, угрожающего жизни людей.

Средства индивидуальной защиты предохраняют от попадания внутрь организма и на кожные покровы радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

Своевременное и умелое использование СИЗ обеспечивает надежную защиту от отравляющих веществ (ОВ), светового излучения ядерных взрывов (СИЯВ), радиоактивной пыли (РП), радиоактивных веществ (РВ), бактериальных (биологических) аэрозолей (БА) [бактериальных (биологических) средств (БС)],

оксида углерода и позволяет выполнять отдельные задачи в среде, лишенной кислорода. СИЗ обеспечивают также кратковременную защиту от огнесмесей и открытого пламени.

Средства индивидуальной защиты подразделяются на **средства индивидуально защиты органов дыхания** (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, противопыльные тканевые и ватно-марлевые повязки) и **средства защиты кожи** (защитная одежда, подручные средства защиты).

Средства защиты органов дыхания

Фильтрующие противогазы и респираторы являются основными средствами индивидуальной защиты органов дыхания, лица и глаз от отравляющих веществ (ОВ), радиоактивной пыли (РП) и биологических аэрозолей. Принцип защитного действия их основан на предварительном очищении (фильтрации), вдыхаемого человеком воздуха от различных вредных примесей.

Когда нет ни противогаза, ни респиратора - можно воспользоваться подручными средствами и соорудить ватно-марлевую повязку.



Основным средством защиты органов дыхания, глаз и лица от различных АХОВ является **противогаз**, он состоит из лицевой части и фильтропоглощающей коробки. Существующие типы фильтрующих противогазов обеспечивают надежную защиту людей от хлора, фосгена, водорода цианистого, водорода хлористого, сероуглерода, нитробензола, фурфурола, этилмеркаптана.

Гражданские противогазы ГП-7 предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств.

Для детей от полутора до 17 лет — ПДФ-7, ПДФ-Д, ПДФ-2Д (дошкольный), ПДФ-Ш и ПДФ-2Ш (школьный).

Для детей до полутора лет — камера защитная детская КЗД-6.

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется по результатам измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы.

По сумме двух измерений устанавливают нужный типоразмер — рост маски и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй — височных, третьей — щечных (таблица).

Снимают противогаз по команде «Противогазы снять» или «Средства защиты снять».

Рост лицевой части		1		2		3		
Положение упоров лямок	ГП-7 ГП-7В	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-8-7	3-8-7	3-5-6	3-4-5
Сумма горизонтального и вертикального обхватов головы, мм		До 1185	1190 -1210	1215 -1235	1240 -1260	1265 -1285	1290 -1310	1310 и более



Респираторы - это облегченные средства защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли. По назначению подразделяются на противопылевые и противогазовые.

Респиратор представляет собой фильтрующую полумаску состоящую из: двух клапанов вдоха, одного клапана выдоха, оголовья и носового зажима.

Для перевода респиратора в «боевое» положение необходимо:

- Снять головной убор
- Вынуть респиратор из противогазовой сумки и из пакета.
- Надеть респиратор на лицо так, чтобы подбородок и нос разместились внутри полумаски.
- Отрегулировать ленты оголовья так, чтобы одна лента располагалась на теменной части головы, а другая - на затылочной.
- Прижать концы носового зажима к носу.
- Надеть головной убор и застегнуть клапан противогазовой сумки.



Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться **ватно-марлевой повязкой (ВМП)**, или **противопылевой тканевой маской (ПТМ)**. Они защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств.

Средства защиты органов кожи

Средства защиты кожи наряду с защитой от паров и капель ОВ предохраняют открытые участки тела, одежду, обувь и снаряжение от заражения радиоактивными веществами и биологическими средствами.

По принципу защитного действия средства защиты кожи подразделяются на **изолирующие** и **фильтрующие**.

Изолирующие:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Легкий защитный костюм (Л-1)

Обеспечивают защиту от попадания радиоактивных, опасных химических и бактериальных средств, от воздействия

АХОВ на кожные покровы.

Фильтрующие:

- Защитная фильтрующая одежда (ЗФО)
- Защитный комплект (ФЛ-Ф)

Химические вещества, которыми пропитаны комбинезоны, задерживают пары АХОВ на кожные покровы.

В качестве средств защиты кожных покровов от радиоактивной пыли и бактериальных средств можно использовать повседневную одежду и обувь. Наибольшими защитными свойствами обладают одежда изготовленная из синтетических и прорезиненных тканей, резиновая обувь и рукавицы.



ПАНИКА В ТОЛПЕ

При возникновении чрезвычайной ситуации (ЧС), часто возникает паника.

ПАНИКА — внезапное чувство страха, которое настолько сильно, что подавляет логическое мышление, заменяя его подавляющим чувством тревоги и сильного возбуждения.

Паника может возникнуть еще даже на стадии оповещения, а так же при эвакуации населения вследствие возникновения ЧС.



Наибольшую вероятность возникновения паники представляет большое скопление народа, толпа. Есть опасность быть растоптанным или раздавленным.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ В ТОЛПЕ, ОХВАЧЕННОЙ ПАНИКОЙ:

- Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись. Успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко.
- Перед попыткой выбраться из толпы, а еще лучше до того, как вы в нее попадете, застегните верхнюю одежду и все карманы, заправьте шарф под куртку, уберите капюшон, зашнуруйте ботинки. Спрячьте все, чем вы можете за что-либо зацепиться или за что вас могут схватить.
- Перемещаясь в толпе, придерживаясь общего направления движения, забирайте немного в сторону, по направлению к выходу, если он есть. Не расталкивайте людей, им некуда подвинуться. Меняйтесь с ними местами. Пропускайте вперед детей и стариков.
- Если вы оказались в толпе не один, возникает неприятная перспектива быть оторванными друг от друга. Маленького ребенка посадите на грудь, пусть руками обхватит вас за шею, а ногами за талию. Взрослого человека прижмите к спине, пусть одной рукой он держит вас за пряжку ремня или одежду в районе живота. Равноправие при выходе из толпы отменяется, один ведет, второй следует за ним, прижимаясь вплотную. Если возможности отправить спутника за спину нет, сцепитесь локтями.
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.
- Помогите подняться сбитым с ног. Если сбили вас, встаньте на колено и, упираясь в пол/землю руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

