**Безопасность при езде на велосипеде**

Уважаемые ребята, сегодня мы поговорим о безопасности при езде на велосипеде. Главный навык для езды на велосипеде - научиться держать равновесие. Сев за руль велосипеда вы стали водителями и должны соблюдать все правила дорожного движения. Дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по  тротуарам. Кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах. Катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

Прежде чем выехать, велосипедист обязан:

- проверить техническое состояние велосипеда;

- проверить руль – легко ли он вращается;

- проверить шины – хорошо ли они накачены;

- проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;

- проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы можно было предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

В целях безопасности необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя разгоняться в местах большого скопления людей;

- необходимо подавать звуковые сигналы с помощью звонка, чтобы предупредить пешеходов о маневре;

- нужно объезжать ямы, трещины, лужи, стекла и камни;

- нельзя съезжать с тротуаров на проезжую часть;

- нельзя отпускать руль во время движения;

- не стоит переключать внимание на посторонние вещи, необходимо сосредоточиться на управлении велосипедом.

- уступать дорогу прохожим.

- при движении необходимо соблюдать дистанцию, уметь объезжать прохожих.